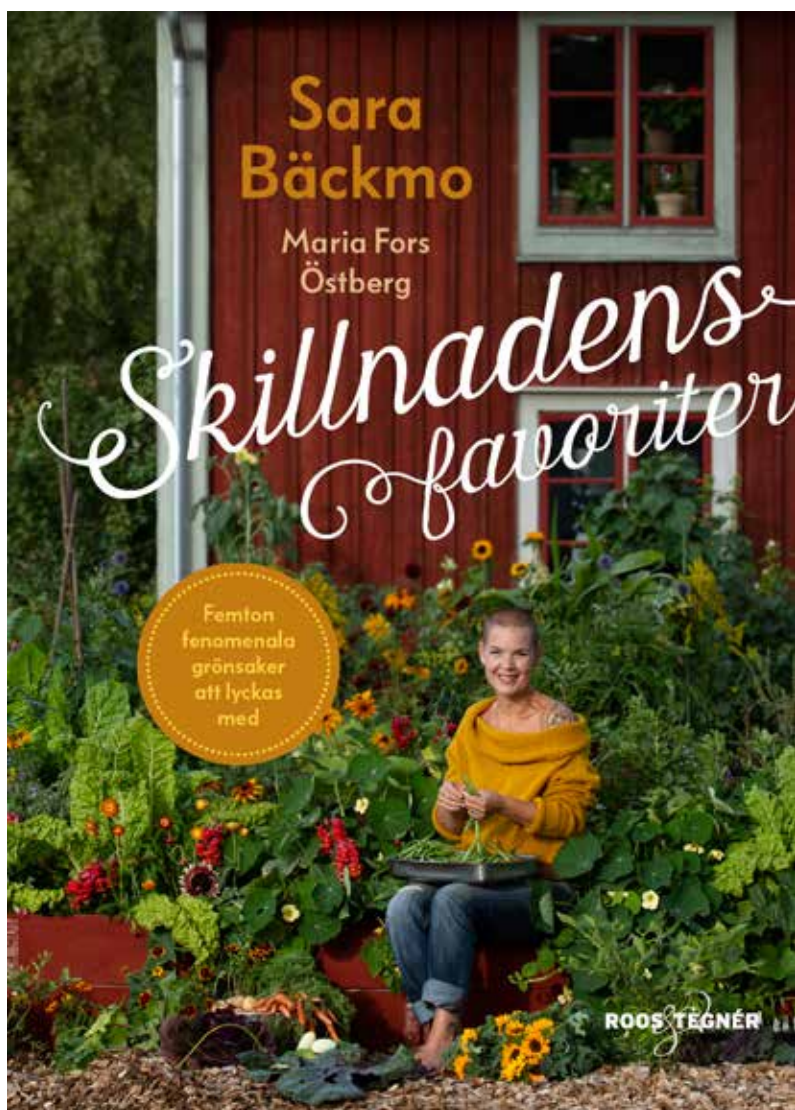


KATALOG

VÅREN 2020

ROOS & TEGNÉR





→ UTKOMMER FEBRUARI 2020



Foto: Maria Fors Östberg

SARA BÄCKMO är journalist, författare och influencer som odlar och skriver om Skillnadens Trädgård i Sveriges största trädgårdsblogg (sarabackmo.se). Hon har dessutom hundratusentals följare via sociala medier och sin egen Youtubekanal. Det här är Saras sjätte bok. Maria Fors Östberg delar Saras trädgårdspassion och följer sedan flera år tillbaka arbetet i Skillnadens Trädgård med kameran.

15 favoritgrönsaker från Skillnadens Trädgård

Vilken del av jordärtskockan kan ätas? Varför börjar spenaten blomma innan det hunnit växa ut några läckra blad? Det är både spännande och roligt att odla grönsaker, men det finns ju så många att välja bland! Vilka är bäst, och varför? Och hur gör man för att odla dem på ett enkelt sätt om man är ny i grönsakslandet?

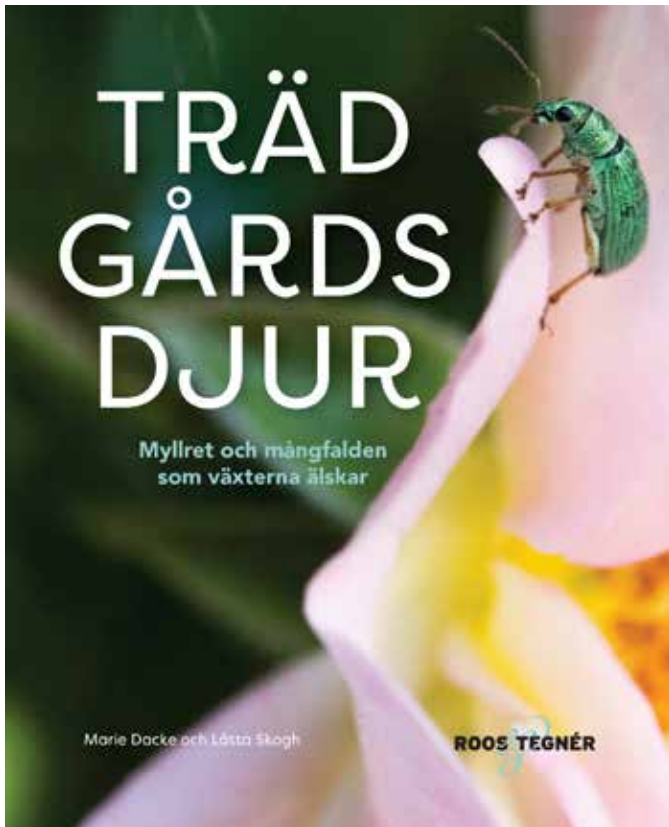
Om det är någon som kan lotsa dig förbi fallgroparna så är det Sara Bäckmo. I *Skillnadens favoriter* presenterar hon sina mest odlingsvärda grönsaker som alla kan lyckas med. Varje kapitel inleds med en kort

presentation av grönsaken – vilka delar som är ätliga, hur fröet ser ut och vad det behöver för att utvecklas till en grönsak att vara stolt över. Därefter får du följa grönsakerna i text och bild från sådd till skörd, med massor av smarta tips längs vägen.

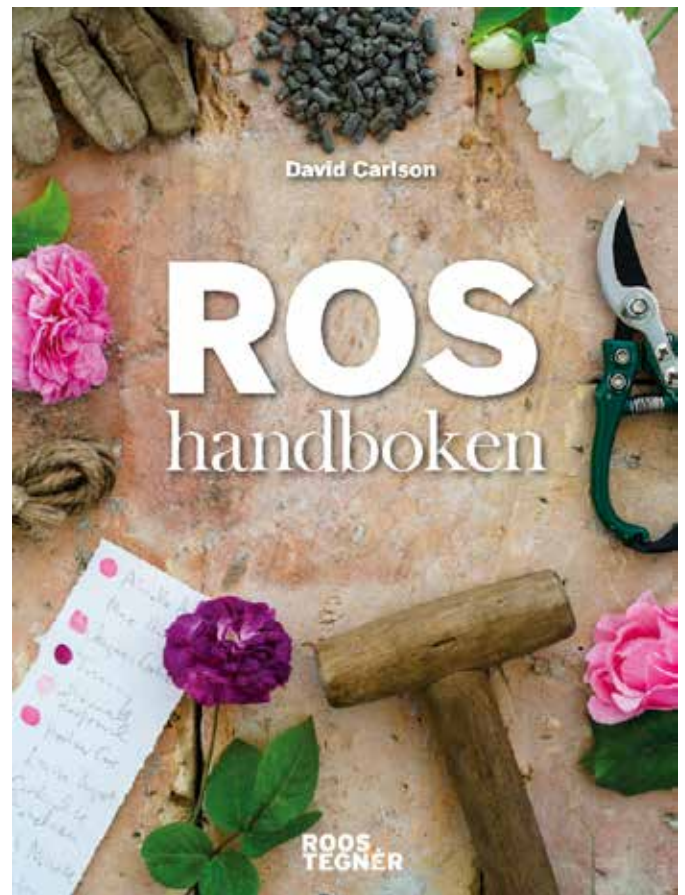
Boken är lättläst och inspirerande och lockar alla med odlingsdrömmar att kasta sig ut i grönsakslandet och prova. En perfekt bok för dig som drömmer om att odla ätbart hemma, oavsett om det är i en liten pallkrage eller i en stor köksträdgård.

→
SKILLNADENS FAVORITER
– FEMTON FENOMENALA GRÖNSAKER ATT LYCKAS MED

Författare: Sara Bäckmo
Fotograf: Maria Fors Östberg
Formgivare: Kristin Lidström
Genre: Hem & trädgård
Format: 170 x 240
Bindning: inbunden
Sidantal: 176
ISBN: 978-91-88953-61-2



→ UTKOMMER MARS 2020



→ UTKOMMER APRIL 2020

Myllret och mångfalden som växterna älskar

Vad är grejen med en massa olika arter i trädgården? Tillsammans upptar Sveriges trädgårdar en yta lika stor som Blekinge. Med hjälp av några spadtag och frön kan din trädgård bli en miljö som både människor, växter och djur trivs i och du har bidragit till den viktiga biologiska mångfalden, för utan insekter överlever inte människan heller. Bjud in naturen och din trädgård blir en oas. I den här boken får du veta hur du ska göra och varför.

→
TRÄDGÅRSDJUR – MYLLRET OCH MÅNGFALDEN SOM VÄXTERNA ÄLSKAR

Författare: Lätta Skogh, Marie Dacke
 Fotograf: Lätta Skogh, Marie Dacke
 Formgivare: Lina Bergström
 Genre: Hem & trädgård
 Format: 170 x 210
 Bindning: inbunden
 Sidantal: 144
 ISBN: 978-91-88953-62-9

Knepen som får dig att lyckas med rosor

David Carlson, känd för sin butikskedja David Design men också nybliven creative art director på Kosta Boda, har sedan länge närt en passion för rosor och är numera en av Sveriges främsta rosexperter. I den här praktiska handboken visar han i sju steg hur man får den vackra rosenträdgård som många drömmer om, oavsett om man bor i villa eller odlar på balkongen. För att alla förtjänar sin rosen-dröm!

→
ROSHANDBOKEN – SORTERNA, PLANTERINGEN OCH BESKÄRNINGEN SOM FÅR DIG ATT LYCKAS MED ROSOR

Författare: David Carlson
 Fotograf: David Carlson
 Formgivare: Camilla Adolfsson
 Genre: Hem & trädgård
 Format: 150 x 200
 Bindning: flexi
 Sidantal: 160
 ISBN: 978-91-88953-67-4



→ UTKOMMER APRIL 2020



Fotograf: Åsa Siller

NIKLAS KÄMPARGÅRD är skribent, fotograf och föreläsare med fokus på miljöfrågor och krishantering. Han har skrivit ett antal böcker, till exempel internationellt framgångsrika *Lev som en bonde* och *Krishandboken*. Niklas är en van världspresenär som också vill slå ett slag för lokala upplevelser och är därmed en ambassadör för sitt vackra Blekinge.

Klarar ditt hem en storm eller översvämning?

Idag möter vi i Sverige väderfenomen som för bara 50 år sedan var mycket ovanliga. Återkommande extremväder drar in över landet i form av torka, översvämningar och stormar och vattenflödet varierar konstant. Hur ska man förhålla sig till det?

Det här är en handbok som ger fastighetsägare, markägare eller stugboende konkreta tips på hur de kan öka beredskapen för klimattförändringar och väderfenomen. Den innehåller också handfasta råd kring hur du förbereder dig och familjen på en rad utmaningar i extremvädrets

spår, och hur du säkerhetsmässigt rustar hus, gård och egendom inför olika väderfenomen oavsett om du bor vid kusten eller mitt inne i skogen.

Bokens kapitel tar upp stora frågor som skillnaden mellan väder och klimat, men också hur vi kan tänka långsiktigt på ett personligt plan när vi planerar inför framtiden. Allt ifrån var du ska, och inte ska, bygga ett hus till hur du hanterar försäkringsärenden när stormen dragit fram och vilken hjälp du har rätt att få efter dagar av strömavbrott på landet.

→ **STORM, ÖVERSVÄMNING OCH TORKA: SÅ KLARAR DU VÄDRETS UTMANINGAR**

Författare: Niklas Kämpargård
Fotograf: Niklas Kämpargård
Formgivare: Pernilla Qvist
Genre: Hem & trädgård
Format: 170 x 225
Bindning: inbunden
Sidantal: 160
ISBN: 978-91-88953-66-7



→ UTKOMMER APRIL 2020



→ UTKOMMER MARS 2020

Familjens tryckkokare

Delar du sommarstuga med släkten? Grattis, det är inte bara upplagt för sommaridyll utan även emotionell härdsmälta. Vill nya svägerskan styla om farmors sovrum? Ligger barnen i soffan med mobilen istället för att fiska? I den här boken målar manusförfattaren Björn Öberg upp några mycket vanliga scenarion i sommarstugemiljö och låter psykologen Anna Bennich träda in och analysera situationen. För hur ska vi tänka och bete oss för att hålla sams de där heliga veckorna på året?

→ SOMMARSTUGAN – FAMILJENS TRYCKKOKARE

Författare: Anna Bennich, Björn Öberg
 Formgivare: Kristin Lidström
 Genre: Hem & trädgård
 Format: 170 × 230
 Bindning: inbunden
 Sidantal: 160
 ISBN: 978-91-88953-64-3

100 år av klockor

Den här boken berättar de moderna armbandsurens historia och utveckling, från modifierade fickur till mekaniska lyxsportklockor och smartwatches, allt rikt illustrerat med tidstypiska reklamannonser. Berättelsen varvas med fördjupande nedslag, bl.a. om hur quartzkrisen närapå krossade den schweiziska klockindustrin och hur det svenska klockmärket RONEX blev en storsäljare tack vare en fräck reklamkupp. Thomas Denke driver podcasten Urbildningsradion och tidskriften Out of Time Magazine samt är medgrundare av Klocksnaack.se, Nordens största klockcommunity. Hans förra bok, *Klockor: modeller, märken och nörderi*, ges nu ut i nytt format (december 2019)!

→ KLOCKOR – EN TIDLÖS HISTORIA

Författare: Thomas Denke
 Formgivare: Gabriella Agnér
 Genre: Antikviteter & samlarobjekt
 Format: 170 × 230
 Bindning: inbunden
 Sidantal: 192
 ISBN: 978-91-88953-72-8

→ KLOCKOR: MODELLER, MÄRKEN OCH NÖRDERI

Författare: Thomas Denke
 Formgivare: Mikael Engblom
 Genre: Antikviteter & samlarobjekt
 Format: 151 × 200
 Bindning: flexi
 Sidantal: 176
 ISBN: 978-91-88953-52-0



→ UTKOMMER MARS 2020



→ UTKOMMER MARS 2020

En smakresa för alla sinnen

Vad kan vara en bättre kombination än att uppleva Italien med tåg och hitta de bästa matupplevelserna längs vägen? Resejournalisterna Anna och Marko är tillbaka efter succéboken *Med tåg genom Europa* och fokuserar här på Italiens kulinariska pärlor. Nio färdplaner, kartor, instruktioner om hur man bokar biljetter och personliga tips på matproducenter, restauranger och vingårdar gör denna bok outhärlig för den som vill ha ut mer av sin italienska semester än första bästa pizzeria och budgetflyg.

→
TÅG OCH MAT I ITALIEN
– EN SMAKRESA FÖR ALLA SINNEN

Författare: Anna W Thorbjörnsson, Marko T Wramén
 Fotograf: Anna W Thorbjörnsson, Marko T Wramén
 Formgivare: Stefan Fält
 Genre: Resor
 Format: 150 × 200
 Bindning: flexi
 Sidantal: 192
 ISBN: 978-91-88953-63-6

Upptäck Österlen på riktigt

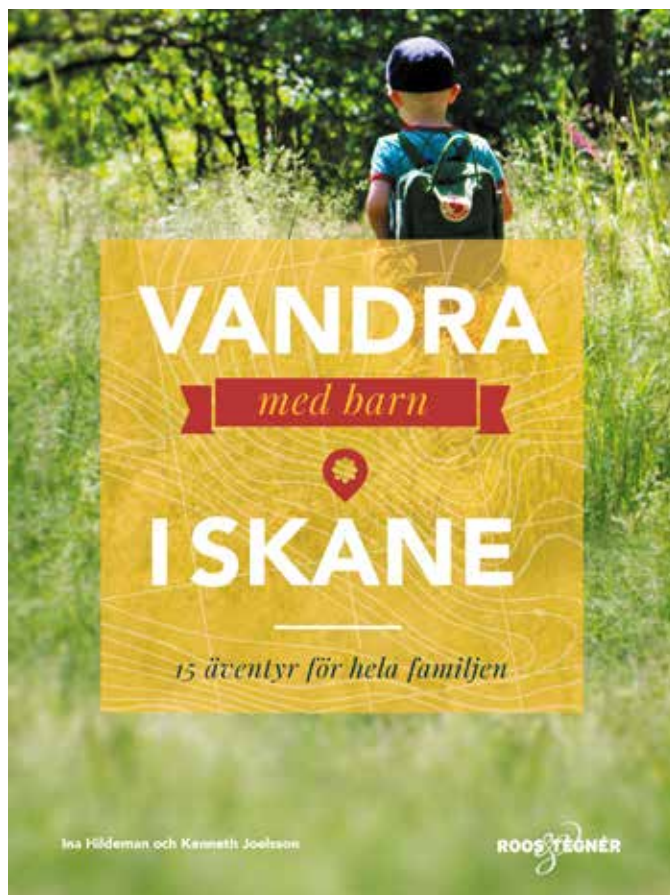
Österlen är svåröverträffat som utflykts- och semester mål. Här finns något för alla, och lite till. Österlen är matkultur och spännande natur, pittoreska fiskelägen och milslånga stränder. Det är konstgallerier, gårdsbutiker, teatrar, restauranger, kaféer och loppisar. I den här guideboken får du möta Österlens många sidor, med mängder av tips på spännande utflykter och upplevelser, klassiska såväl som okända pärlor. Du kan bada, vandra, cykla och utforska, ta del av det rika kultur- och evenemangsutbudet eller bara njuta av det berömda ljuset.

→
ÖSTERLEN
– UTFLYKTER, UPPELVELSER OCH NYA UPPTÄCKTER

Författare: Caroline Alesmark & Peter Carlsson
 Fotograf: Caroline Alesmark & Peter Carlsson
 Formgivare: Lina Bergström
 Genre: Resor
 Format: 170 × 200
 Bindning: flexi
 Sidantal: 192
 ISBN: 978-91-88953-74-2



→ UTKOMMER MARS 2020



→ UTKOMMER MARS 2020

Ännu fler Skånetips

Då kör vi igen, för 9:e året i rad! Alla ni som av tradition anlitar Valle Westesson som utflyktsguide kan andas ut – till våren kommer en sprillans ny *100 balla ställen i Skåne!* Och som vanligt finns det något för alla i en härlig mix av märkliga, vackra, coola, historiska eller kuriotiska ställen att besöka runt om i Sveriges södra spets. Naturligtvis ingår en praktisk karta.

→
100 BALLA STÄLLEN I SKÅNE 2020–2021

Författare: Valle Westesson
Formgivare: Benny Mårtensson
Genre: Resor
Format: 110 × 178
Bindning: flexi
Sidantal: 240
ISBN: 978-91-88953-77-3

15 äventyr för hela familjen

Det här är boken för stora och små fötter, och även hjul för den delen. Planera en rolig upplevelse som är lagom utmanande för alla familjemedlemmar och upplev Skåne tillsammans. Boken är lättöverskådlig och handfast med tydliga rutter och kartor, tips på vad man kan se längs vägen och råd om utrustning för att hålla sig varm och torr. För den äventyrlige som vill sova ute längs färden finns också vägledning om hur man planerar och packar smart.

→
**VANDRA MED BARN I SKÅNE
– 15 ÄVENTYR FÖR HELA FAMILJEN**

Författare: Ina Hildeman, Kenneth Joelsson
Fotograf: Ina Hildeman, Kenneth Joelsson
Kartor: Ina Hildeman
Formgivare: Lina Bergström
Genre: Resor
Format: 150 × 200
Bindning: flexi
Sidantal: 160
ISBN: 978-91-88953-65-0



→ UTKOMMER JANUARI 2020



→ UTKOMMER APRIL 2020

Ord som inspirerar

Sveriges främsta mentala rådgivare, Johannes Hansen, jobbar med flera av våra största namn inom sport, musik och näringsliv. Som föreläsare utmanar han publiken att tänka större och bli mentalt starkare. Med sin tredje bok vill han ge ytterligare bränsle till den som behöver utmana sig själva för att växa som människa. I kommunikationen med sina följare såg Johannes ett mönster av vilka ord som berörde mest. Här har han samlat de citat som gett mest hopp, mod, styrka, tröst och insikter. Som får dig att våga och göra mer. Bli mer.

→
PEPPA MIG ELLER FLYTTA PÅ DIG
– TEXTER SOM INSPIRERAR

Författare: Johannes Hansen
Formgivare: Mattias Forsberg
Genre: Populärpsykologi
Format: 150 × 200
Bindning: flexi
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-76-6

Vad samtiden säger om framtiden

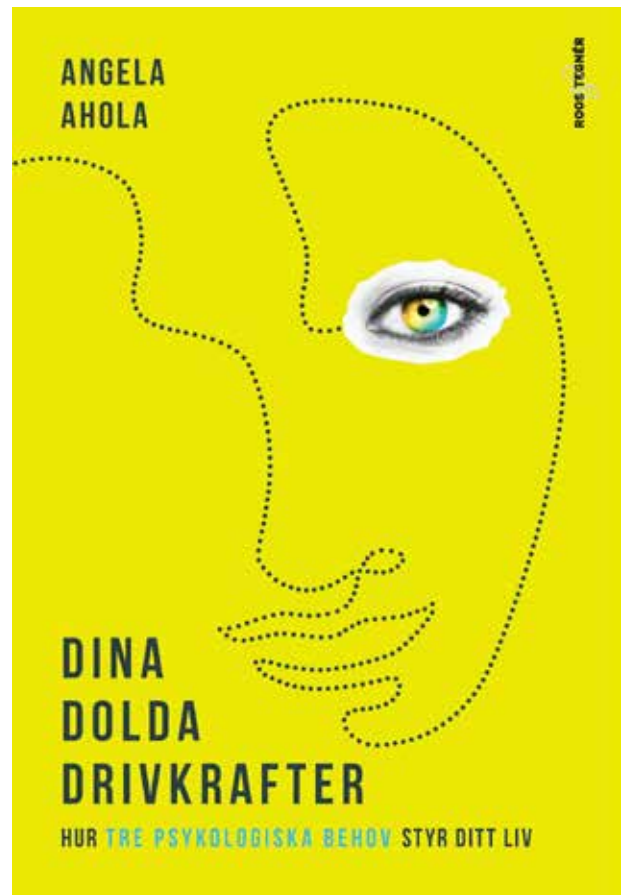
Vad vet vi egentligen om vår samtid – och går det att sia om framtiden? Ett vanligt misstag när man försöker förstå den tid vi lever i, och förutsäga vad som kommer runt hörnet, är att fokusera på handfasta företeelser som teknologi och ekonomi. Men då missar man det som ofta har störst påverkan: sociala och kulturella värderingar och beteenden. Den här boken gräver under ytan och ger oss konkreta analyser av samtiden utifrån fenomen som hållbarhet, skam, bubblor och äkthet – och lyckas staka ut rimliga utvecklingslinjer mot framtiden.

→
PÅ SPANING EFTER DEN TID SOM ... KOMMER
– BUBBLOR, SKAM OCH ANDRA FENOMEN

Författare: Katarina Graffman, Emma Lindblad & Jacob Östberg
Formgivare: Jonas Lindén
Genre: Samhälle & Kultur
Format: 135 × 210
Bindning: inbunden
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-73-5



→ UTKOMMER JANUARI 2020



→ UTKOMMER APRIL 2020

Sparekonomens bäst tips

Du vet att du borde ha bättre koll på dina utgifter och se över ditt sparande. Men du skjuter det på framtiden – och förlorar pengar på kuppen. Med den här boken kan du en gång för alla ta kontroll över din ekonomi och få rejält med pengar över till det som verkligen betyder något. Genom bokens 11 steg kommer du att förstå hur din hjärna fungerar och dämed kan göra bättre val som kommer att göra underverk för din vardag. En bok för alla, från tonåringen till pensionären, med massor av smarta tips som ger ett överskott på kontot varje månad.

→
FIXA DIN DRÖMEKONOMI
– SMARTA LIFEHACKS FÖR MER PENGAR OCH ETT RIKARE LIV

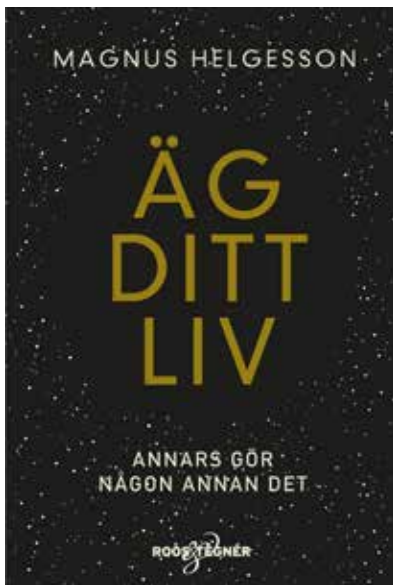
Författare: Christina Sahlberg
Formgivare: Sanna Sporrang
Genre: Privatekonomi
Format: 150 × 220
Bindning: flexi
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-69-8

Varför vi gör som vi gör

Vi jämför oss med andra och hatar att vara den som ligger i lä. Vi vill smälta in i gruppen men ogillar att någon annan har likadan outfit. Och vi älskar ny kunskap men fastnar i Instagram-flödet. Varför gör vi som vi gör? Svaret är tre drivkrafter som i alla tider har styrt våra liv: status/makt, relationer och information. Tiderna har förändrats, men människan har det inte. Därför skapar drivkrafterna idag problem. Det här är inte en bok om hur du borde vara utan om hur vi är. Men också om hur du kan bli en bättre och lyckligare version av dig själv.

→
DINA DOLDA DRIVKRAFTER
– HUR TRE PSYKOLOGISKA BEHOV STYR DITT LIV

Författare: Angela Ahola
Formgivare: Jonas Lindén
Genre: Psykologi
Format: 150 × 220
Bindning: inbunden
Sidantal: 224
ISBN: 978-91-88953-71-1



Coacha dig själv till framgång

Entreprenören och coachen Magnus Helgesson ger här läsaren en enkel process för hur man blir sin egen mentala coach och hur man slutligen även tar kontroll över sitt liv. Konkreta framgångsverktyg varvas med inspirerande historier från Magnus liv.

→ UTKOMMER FEBRUARI 2020

→

ÄG DITT LIV – ANNARS GÖR NÅGON ANNAN DET

Författare: Magnus Helgesson
Formgivare: Sanna Sporrang
Genre: Populärpsykologi
Format: 150 x 220
Bindning: inbunden
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-50-6



Konsten att gå igång på jobbet

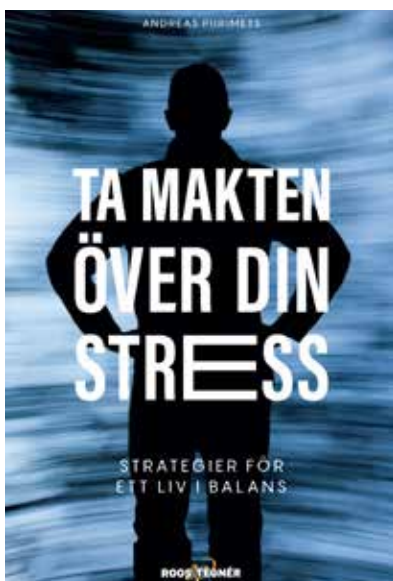
Den här boken lär oss hur vi tillsammans med vår omgivning får det som är riktigt viktigt gjort. Hur vi får inre drivkraft, omgivningens lyftkraft och ledstjärnans dragningskraft att samverka – för att frigöra mänskligt engagemang och bygga handlingsstarka team.

→ UTKOMMER FEBRUARI 2020

→

HANDLINGSSTARK – SÅ MAXAR DU DITT OCH ANDRAS ENGAGEMANG

Författare: Joakim Ahlström
Formgivare: Niklas Lindblad
Genre: Affärlitteratur
Format: 135 x 210
Bindning: flexband
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-75-9



Stressa ner och lev upp

Livet, både hemma och på jobbet, snurrar allt fortare och förväntningarna skruvas upp. Den här boken hjälper dig att ta makten över din stress och leva i balans. Forskning och konkreta tips och strategier varvas med författarens egna erfarenheter.

→ UTKOMMER JANUARI 2020

→

TA MAKTEN ÖVER DIN STRESS – STRATEGIER FÖR ETT LIV I BALANS

Författare: Andreas Piirimets
Formgivare: Martin Olsson
Genre: Populärpsykologi
Format: 135 x 210
Bindning: flexi
Sidantal: 192
ISBN: 978-91-88953-68-1

Perspektiv på livet

Herdis Molinder är 94 år och fortfarande nyfiken på morgondagen. Under hela sitt liv har hon skrivit och reflekterat kring tillvaron. Här delar hon med sig av tankar om livet både idag och förr, under rubriker som *Att inte ge upp*, *Mammarollen*, *Hejda förfallet* och *Köpa läppstift*. Insiktsfull och roande läsning för alla generationer. Herdis är farmaceut och efter en lång karriär inom läkemedelsindustrin doktorerade hon i medicinsk vetenskap.

Hon bor i Stockholm och delar sin tid mellan familjen och sina kulturella och vetenskapliga intressen.

→ UTKOMMER MARS 2020

→ **MINA FÖRSTA 94 ÅR – TANKAR KRING LIVET, FRÅN SÖNDAGSKLÄNNING TILL FACEBOOK**

Författare: Herdis Molinder
Formgivare: Gabriella Sahlin
Genre: Biografier
Format: 135 x 195
Bindning: inbunden
Sidantal: 144
ISBN: 978-91-88953-70-4



NYA KORTFATTAT – VÅREN 2020

Vi är övertygade om att faktaböckerna har en plats på ljudboksscenen och att det finns många som vill veta mer om

allt från vad ungdomarna gör på nätet och ledarskapsfrågor till träning och smärta. Men vi vet också att tiden är

knapp. Därför har vi sammanfattat våra böcker till 30 minuters lyssning. Kort och lätt att fatta, helt enkelt!



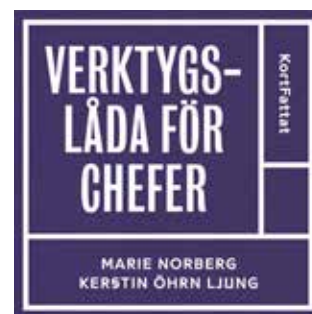
ISBN: 978-91-88953-78-0



ISBN: 978-91-88953-79-7



ISBN: 978-91-88953-80-3



ISBN: 978-91-88953-81-0



ISBN: 978-91-88953-82-7



ISBN: 978-91-88953-83-4



ISBN: 978-91-88953-84-1





ISBN: 978-91-88953-85-8

A close-up photograph of a green beetle with black spots on its back, perched on a light pink rose petal. The background is a soft-focus green, suggesting foliage.

ROOS & TEGNÉR

Roos & Tegnér grundades 2006 och är ett renodlat fackboksförlag. Vi tror att ord kan göra skillnad. Att vi genom att sprida kunskap, idéer och inspiration kan bidra till att människor utvecklas. Våra böcker bjuder alltid på en god läs- eller lyssningsstund men du kommer också att känna dig smartare efteråt.

Vi finns i Malmö, precis där alla kulturer möts vid Möllevångstorget, men våra författare är spridda över hela landet och även internationellt. De utgivningsområden som vi fokuserar på är trädgård, resor, affärlitteratur, psykologi, ekonomi, inredning, personlig utveckling, biografier och humor.

E-post: info@roostegner.se Telefon: 040-674 75 70
roostegner.se  [@roostegner](https://www.instagram.com/roostegner)  [roostegner](https://www.facebook.com/roostegner)